

JADŁOSPIS

poniedziałek		
11-10-2021		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, chleb mieszany z masłem, szynka, sałata, pomidor, herbata owocowa	(mleko, gluten, gorczyca, seler)
Obiad	Zupa kalafiorowa, jajko sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot	
Podwieczorek	Mix kanapek, mandarynka, sok marchwiowo- bananowy	
wtorek		
12-10-2021		
Śniadanie	Płatki miodowe na mleku, chleb mieszany z masłem, serek almette, sałata, rzodkiewka	(mleko, gluten, seler)
Obiad	Zupa nylonowa, kurczak z ryżem w sosie słodko kwaśnym, sałata, kompot	
Podwieczorek	Budyń czekoladowy z polewą truskawkową, banan, ciastko rurka, actimel	
środa		
13-10-2021		
Śniadanie	Czekoladowa owsianka na mleku, chleb mieszany z masłem, kielbaska krakowska, sałata, papryka	(mleko, gluten, seler, ryba)
Obiad	Zupa grochowa, ryba panierowana, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot	
Podwieczorek	Chałka z masłem, kakao na mleku, mus owocowy	
czwartek		
14-10-2021		
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku, chleb mieszany z masłem, pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem	(mleko, gluten, seler)
Obiad	Zupa pieczarkowa , pulpety w sosie własnym, kasza kuskus, buraczki, kompot	
Podwieczorek	Bułeczka zapiekana z szynką i serem, sok, kiwi	
piątek		
15-10-2021		
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem, mielonka, sałata, ogórek	(mleko, gluten, seler)
Obiad	Zupa krem z dyni, kurczak pieczony w miodzie, ziemniaki, sałatka z pomidorka, kompot	
Podwieczorek	Strucla z serem jogurt owocowy, maliny	