

JADŁOSPIS

poniedziałek		
04-10-2021		
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku, chleb mieszany z masłem, polędwica, sałata, ogórek, herbata z cytryną	(mleko, gluten, gorczyca, seler)
Obiad	Barszcz biały z kielbaską, makaron z truskawkami i śmietaną, kompot	
Podwieczorek	Mix kanapek, chrupki kukurydziane, sok, gruszka	
wtorek		
05-10-2021		
Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku, chleb mieszany z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną	(mleko, gluten, gorczyca, seler)
Obiad	Zupa jarzynowa, hamburger drobiowy z serem i warzywami, kompot	
Podwieczorek	Kisiel owocowy, jabłko, jogurt owocowy	
środa		
06-10-2021		
Śniadanie	Lane kluski na mleku, chleb mieszany z masłem, szynka, sałata, papryka	(mleko, gluten, seler)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, klopsiki w sosie własnym, ziemniaki, surówka z ogórka konserwowego, kompot	
Podwieczorek	Kawa inka na mleku, bułeczka z brzoskwinia, banan	
czwartek		
07-10-2021		
Śniadanie	Malinowa kaszka na mleku, chleb mieszany z masłem, szynka z indyka, sałata, pomidor	(mleko, gluten, gorczyca, seler, ryba)
Obiad	Zupa krem z marchewki, ryba w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot	
Podwieczorek	Galaretka z bitą śmietaną, owocami i ciastkiem, sok marchwiowy	
piątek		
08-10-2021		
Śniadanie	Zacierki na mleku, chleb mieszany z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka	(mleko, gluten, seler)
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem, gulasz z warzywami, kasza gryczana, marchewka z groszkiem, kompot	
Podwieczorek	Tosty z szynką i żółtym serem, ketchup, śliwka, sok	

ALERGENY:

1 zboża zawierające gluten	4 ryby	8 nasiona sezamu	12 łubiny
2 mleko	5 soja	9 skorupiaki	13 orzeszki ziemne
3 jaja	6 seler	10 orzechy	14 mięczaki
	7 gorczyca	11 dwutlenek siarki	