

JADŁOSPIS

poniedziałek		
27-09-2021		
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, chleb mieszany z masłem, szynka, sałata, pomidor	(mleko, gluten, gorczyca, seler)
Obiad	Zupa ogórkowa, naleśniki z serkiem waniliowym i musem jabłkowym, kompot	
Podwieczorek	Mufinka marchewkowa, jogurt owocowy, jabłko	
wtorek		
28-09-2021		
Śniadanie	Kawa inka na mleku, chleb mieszany z masłem, jajecznicza na masełku ze szczypiorkiem	(mleko, gluten, gorczyca, seler)
Obiad	Zupa szpinakowa, kluski śląskie, schab w sosie własnym, buraczki, kompot	
Podwieczorek	Budyń śmietankowy, rogalik, śliwka, sok	
środa		
29-09-2021		
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem, polędwica, sałata, rzodkiewka	(mleko, gluten, gorczyca, seler)
Obiad	Kapuśniak, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot	
Podwieczorek	Deserek malinowo- jogurtowy własnego wyrobu, bułeczka maślana, sok	
czwartek		
30-09-2021		
Śniadanie	Kasza manna na mleku, chleb mieszany z masłem, paszтет, sałata, papryka, kiełki	(mleko, gluten, seler, ryba)
Obiad	Zupa fasolowa, łosoś z cytrynką, ziemniaki, surówka z pora, kompot	
Podwieczorek	Kakao na mleku, ciasto drożdżowe z kruszonką, winogrono	
piątek		
01-10-2021		
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku, chleb mieszany z masłem, mielonka, sałata, ogórek	(mleko, gluten, seler)
Obiad	Krupnik z natką pietruszki, kurczak z ryżem w sosie słodko kwaśnym, sałata, kompot	
Podwieczorek	Mix kanapek, mus owocowy, sok	

ALERGENY:

1 zboża zawierające gluten	4 ryby	8 nasiona sezamu	12 łubiny
2 mleko	5 soja	9 skorupiaki	13 orzeszki ziemne
3 jaja	6 seler	10 orzechy	14 mięczaki
	7 gorczyca	11 dwutlenek siarki	