

Temat: Ćwiczenia usprawniające koordynację wzrokowo -ruchową.

Przedstawiam dzisiaj Państwu propozycje ćwiczeń dla dzieci, usprawniające ich umiejętności.

Usprawniane funkcje:

- podnoszenie ogólnej sprawności i koordynacji ciała
- usprawnianie rąk poprzez manipulację przedmiotami
- kontrolowanie wykonanego ruchu graficznego
- usprawnianie celowych i precyzyjnych ruchów rąk oraz ich współdziałanie
- ćwiczenie dokładnej kontroli nad ruchami graficznymi
- ćwiczenie kontroli nad wykonaniem ruchu w odtwarzaniu symboli graficznych.

Cele:

- niwelowanie deficytów rozwojowych
- usprawnianie/ przygotowanie do nauki pisania
- rozwijanie procesów pamięciowych
- doskonalenie koordynacji wzrokowo – ruchowej

Zestaw ćwiczeń:

- ćwiczenia koordynacji ruchowej pt. „Balonik” – rodzic podrzuca balonik w górę, a dziecko koniuszkami palców, delikatnie, stara się nie dopuścić do tego, aby balonik upadł na podłogę

2.Ćwiczenia usprawniające grafomotorykę:

- najpierw kreślenie w powietrzu określonych przez rodzica wzorów graficznych
- następnie kreślenie na tacy z kaszą dużych kształtów graficznych zgodnie z poleceniem rodzica oraz wzorów wybranych przez dziecko
- na koniec kreślenie na kartce wybranych wzorów, wybranych przez rodzica oraz dziecko.

3.Ćwiczenia kształtujące małą motorykę:

- lepienie z plasteliny.

Na początku dziecko formuje nieskomplikowane kształty, np. duże – średnie – małe kule, grube – średnie – cienkie wałeczki itp. Przechodzimy od elementów większych do coraz mniejszych

4. Ćwiczenia doskonalące kontrolę nad ruchami w odtwarzaniu symbolu graficznego:
- rysowanie po śladzie znaków graficznych

Eliza Gancarz-Gaińska(terapeuta SI).