

Dzień dobry,

w ramach zajęć z integracji sensorycznej proponuję w tym tygodniu:

- zestaw ćwiczeń równoważnych z użyciem kartek papieru lub ręczników jednorazowych. Poniżej podaję link z filmikami instruktażowymi. Wykonujemy pierwsze 6 ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=pCCUxIzJLgk&list=PLXhfVqW17iZZHBoDM-eyORTa4pbjtG5O7&index=1>

- z zakresu stymulacji percepcji wzrokowej i koordynacji wzrokowo- ruchowej ćwiczenia:
 - odbijanie piłki od podłogi (raz jedną raz drugą ręką)
 - układanie puzzli (jeśli nie mamy to można np. okładkę z gazety lub stara pocztówkę pociąć i zaproponować aby dziecko ułożyło całość. Zadanie dziecko wykonuje w pozycji leżącej na brzuchu.
- aktywność z ruchem liniowym
 - bujane dziecka w kocu
 - bieganie szybkie od jednej do drugiej ściany z przybiciem „piątki” do danego miejsca.
- stymulacja czuciowa bierna:
 - głęboki nacisk, masaż ciała (wolne ugniatanie dziecka całą dłońią – ręce, nogi, plecy, kark, dłonie, wałkowanie całego ciała w pozycji na brzuchu (np. butelką z wodą lub piłką gimnastyczną)

Eliza Gncarz- Gaińska