

## Szanowni Rodzice

**W ramach realizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej, będziemy tutaj umieszczać dla Państwa propozycje zabaw terapeutycznych, które dzieci mogą wykonać pod okiem rodzica w domu. Życzymy dobrej zabawy.**

**Kochane moje Przedszkolaki! Myślę o Was codziennie! Jak spędzacie czas? W co bawicie się z rodzicami i rodzeństwem? Mam nadzieję, że dbacie o swoje zdrowie. Pamiętajcie o myciu rąk- to bardzo ważne. W tym tygodniu proponuję Wam zabawy:**

*"Nie martwcie się, jeśli wasze dziecko powie, że się nudzi. Nie trzeba z tego powodu czuć się winnym ani sięgać po cały katalog rozrywek. Wystarczy uśmiechnąć się i powiedzieć: „Gratuluję! Jestem ciekaw (ciekawa) co za chwilę wymyślisz?”. Nuda nie trwa dłużej niż 20 min. Jest to czas którego człowiek potrzebuje, aby uwolnić się od nadmiaru bodźców z zewnątrz i wejść w kontakt z własną kreatywnością".*

*Jesper Jull: „Rodzic jako przywódca stada"*

Cele ćwiczeń: wzbogacenie słownika, wydłużanie czasu koncentracji uwagi, ćwiczenie spostrzegania, logicznego myślenia.

### **I.Wymyślamy słowa o przeciwnym znaczeniu:**

np.

słaby – mocny

czysty – brudny

otwarty – zamknięty

pusty - pełny

wysoki – niski

nowy -stary

wesoły – smutny

matowy – błyszczący

ciepły – zimny

gruby -chudy

Wymyślamy inną nazwę danej rzeczy, zjawiska itp.

kartofel – ziemniak

domek – chata

wiadro -kubel

samochód – auto

## II. Zagadki dla dzieci o członkach rodziny i pojazdach:

**1. Łatwą zagadkę dziś mamy,  
kim jest mama mamy?**

*Babcia*

**2. Nie każdy jest siwy,  
nie każdy wąsaty,  
lecz każdy jest tatą  
mamy albo taty.**

*Dziadek*

**3. Ta dziewczyna i ten chłopak  
jedną mamę mają.  
Odgadnij i powiedz prędko:  
jak ich nazywają?**

*Rodzeństwo*

**4. Jak się zwracamy  
do brata swojej mamy?**

*Wujek*

**5. Jak się zwracamy  
Do siostry mamy**

*Ciocia*

**6. Oto niezwykle łatwa zagadka.  
Kim jest dla Ciebie syn Twego dziadka?**

*Tata*

7. **Kto nas kocha tak jak nikt  
i ochrania całym sercem?  
I do kogo można przyjść  
z każdym smutkiem jak najprędzej?**

Mama

8. **Nie jest ptakiem,  
lecz ma skrzydła.  
Możesz się nim,  
w podróż wybrać.**

Samolot

9. **Pod dowództwem kapitana.  
Płynie po morzach i oceanach.**

Statek

10. **Wiezie tłum podróżnych  
i wielkie bagaże,  
wszędzie, gdzie przewodnik  
jechać mu rozkaże.**

Autokar

III. Co tu nie pasuje? Ćwiczenie eliminacji ze zbioru :

1. Tata, mama, stoń, brat
2. Auto, pociąg, hulajnoga, latawiec
3. Ptak, samolot, pies, latawiec
4. Kredki, plastelina, lalka, farby
5. Kwadrat, koło, tablica, trójkąt.
6. Dwa, cztery, miś, jeden
7. Jabłko, sałata, ogórek, rzodkiewka
8. Ola, Staś, Kuba, Franek
9. Malutki, mały, duży, maleńki
10. Kucharz, piłkarz, stół, fryzjer