

Proponowane zajęcia dla dzieci 4,5 letnich od dnia 12 IV- 16 IV 2021r

TEMAT TYGODNIA : TAJEMNICE KOSMOSU

o Przywitanka

<https://www.youtube.com/watch?v=IFj4BW0O3gI>

<https://www.youtube.com/watch?v=l78D-0TKWBM>

Zabierzemy Cię teraz w niezwykłą podróż zamienisz się kosmonautę bo to będzie podróż kosmiczna , ale zanim to nastąpi musisz się przygotować .

o Wierszyki na orientację w schemacie ciała

Tu ramiona , a tu łokcie ręce , pięści

Plecy ,brzuch , pięścią stuknę , nogą tupnę taki ze mnie zuch

Tu kolana , łydki , stopy , uda mam dwie silne nogi i podskoczyć mi się uda

Ramię , ramię , łokieć, łokieć

Udo ,udo , pięta , pięta

Ucho ,ucho , oko ,oko , nos i buzia uśmiechnięta

o Opowieść ruchowa (kosmos)mama czyta – ty naśladujesz kosmonautę

Wybieramy się w podróż kosmiczną , zanim wystartujemy musimy się odpowiednio ubrać , wkładamy kombinezon , prawa noga , lewa noga , zapinamy suwak szszuuuu , wkładamy jeden but , drugi but , prawą rękawicę , lewą rękawicę i hełm . Uwaga wsiadamy do rakiety włączamy silnik zapinamy pasy i odliczamy nie wiem czy potrafisz liczyć w drugą stronę 3.2.1 start , lecimy wysoko ,jeszcze wyżej wchodzimy w przestrzeń kosmiczną , turbulencje czujesz , burza kosmiczna, odłamki skał musimy uciekać przechylił się w jedną stronę , potem w drugą stronę uff udało się , o jakaś planeta lądujemy .

Klaszczemy , tupiemy i cichutko siadamy

o Zapraszamy Ciebie na film

<https://www.youtube.com/watch?v=LqCXZrCI9Pw>

podobał ci się film spróbujesz odpowiedzieć na pytania

1. Czym jest słońce ?
2. Po czym krążą planety wokół słońca ?
3. W jaki sposób można udać się w podróż kosmiczną ?
4. Jak nazywa się planeta ,która ma pierścienie ?
5. Jak nazywa się planeta na której jest życie
6. Jaką planetę nazywamy czerwoną?

Ponieważ kosmonauci muszą być zdrowi , silni zwinni dlatego Ty poćwicz razem z nami , powtórz każde ćwiczenie kilka razy.

Wirujący bączek – ślizgasz się w kółko na brzuchu

Wiatraczek – usiądź na podłodze podkurcz nogi kręcisz się na pupie

Chowamy się – siadasz na podłodze przyciągasz kolana do głowy , rozprostuj nogi .

Gorąca – chodzisz wysoko podnosząc kolana

Naleśnik – zwijamy dziecko w kocyk , głowa poza kocykiem ,dziecko musi się rozplątać

Tango – rodzic stoi twarzą do dziecka , dziecko na stopach rodzica tańczy

Zwierzątko – rodzic stoi w rozkroku ,dziecko na czworakach przechodzi między nogami robiąc ósemki ,naśladuje kotka lub pieska

Modelka – na podłodze sznurek ,dziecko idzie po sznurku plecy wyprostowane , głowa wysoko ,kroki pełne gracji

Lustro – siadamy naprzeciw siebie , dziecko naśladuje ruchy rodzica , kiwa głową podnosi rękę itp. potem zmiana ról

Miś się budzi – dziecko leży na podłodze naśladuje chrapanie , na hasło miś się budzi przeciąga się i chodzi na czworakach , hasło miś idzie spać , zwija się kłębek .

o ANIMACJA DO PIOSENKI

<https://www.youtube.com/watch?v=ahkKIg8NVS0>

Powtórzmy sobie wszystko to co teraz wiemy o planetach . Nasz układ słoneczny nazwany tak, bo wszystko co się w nim znajduje, w tym nasza Ziemia, krąży wokół Słońca . Osiem planet porusza się po orbitach- takich torach wokół gwiazdy ,którą jest Słońce . Ziemia również krąży po orbicie wokół Słońca , a także wokół własnej osi .

Merkury – najmniejsza planeta , najbliżej słońca układu słonecznego, powierzchnia podobna jest do księżycyca jest skalista. Tu jest bardzo gorąca

Wenus – gwiazda pasterzy , otacza ją gruba warstwa chmur jest to najgorętsza planeta układu słonecznego .

Ziemia – trzecia planeta od słońca na ziemi jest planetą na której rozwinęło się życie , ziemia widziana z kosmosu jest w dużej części niebieska .

Mars – zwany czerwoną planetą przez rdzawo czerwoną barwę , jest zimny i skalisty .Jowisz – największa planeta, w jego atmosferze szaleją silne burze .

Saturn – planeta z charakterystycznymi pierścieniami , pierścienie składają się z lodu i odłamków skał

Uran – jest najzimniejszą planetą

Neptun – najbardziej oddalony od słońca tu z kolei szaleją wiatry .

Jest jeszcze Pluton planeta karłowata .

Układ słoneczny jest częścią galaktyki zwanej drogą mleczną .

o ZAPRASZAMY CIĘ TERAZ PRZEDSZKOLACZKU DO ZROBIENIA PRACY PLASTYCZNEJ – UKŁAD SŁONECZNY

Potrzebna Ci będzie czarna kartka papieru , plastelina ,biała kredka . Lepisz z plasteliny planety , ćwicząc paluszki toczysz różnokolorowe kulki . Na środku kartki przyklejasz słońce mama lub tata albo siostra, brat pomogą ci narysować orbity wokół Słońca . Koordynacja oko – ręka , każda planeta krąży wokół Słońca po swojej orbicie , a więc okrążasz Słońce każdą planetą i znów ćwiczysz paluszki uważaj ,żeby nie spaść z orbity , przyklejasz planety do kartki i masz własny układ słoneczny .

o Na koniec piosenka

<https://www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI>

BAJKA O SAMOTNYM KSIĘŻYCU

Dawno, dawno temu, gdy morze dopiero uczyło się szumieć i falować, a ludzie budować łodzie i statki, by po nim pływać, Słońce i Księżyc przypatrywały się temu z góry. Słońce się cieszyło – ogrzewało żeglarzy i morze swoimi promieniami, oświetlało wodę tak, że mieniła się raz na niebiesko, raz na szmaragdowo, raz na granatowo, a czasami na szaro. Zmieniało swoim ciepłem pluszczące fale w małe obłoczki i suszyło żagle łodzi. A Księżyc był zazdrosny. Kiedy Słońce chowało się za horyzont i nastawała noc, Księżyc wpływał na niebo, patrzył zimno w dół, a na jego blade oblicze nie wpływał najmniejszy nawet uśmiech. Żeglarze patrzyli na białą twarz Księżycyca z pewnym niepokojem. Pewnej nocy, gdy umilkły żeglarskie pieśni i wszyscy zasnęli, nawet ryby w oceanie, zrobiło się cicho, bardzo cicho. Żeglarz, który czuwał na statku, poczuł się bardzo samotny.

— Dlaczego sam jedyny opiekuję się statkiem, podczas gdy wszyscy moi towarzysze śpią? Gdyby choć jeden z nich dotrzymał mi towarzystwa, czułbym się dużo lepiej – pomyślał, westchnął i spojrzał w bladą twarz Księżycy. Powiała nocna bryza, zupełnie tak, jakby Księżyc też westchnął, żeglarz nasunął głębiej kapelusz, wtulił się w kołnierz swojego sztormiaka i nagle zrozumiał – zrozumiał, dlaczego Księżyc jest smutny, blady i zimny. Księżyc był samotny. To prawda – pomyślał Żeglarz – za dnia Słońce ma nas wszystkich, ma ptaki na niebie i ryby pluskające w oceanie, ma kolory drzew i kwiatów, ale gdy zapada noc, przyroda zamiera, zasypia i na pustym niebie świeci tylko on, a na pokładzie czuwa tylko jeden z nas. A ponieważ był to nie tylko mądry i wrażliwy Żeglarz, ale również dzielny i zaradny, postawił żagle, chwycił koło sterowe i obrał kurs na Wyspę Fok, bowiem zaświtał mu w głowie znakomity pomysł. Kiedy przyплыł na wyspę, był różowy poranek i foki dopiero budziły się ze snu. Ześlizgiwały się ze skał, polowały na śledzie i sardynki, karmiły nimi swoje małe, ale gdy zobaczyły statek, wypłynęły mu na powitanie – Witajcie, siostry Foki – przywitał je Żeglarz i opowiedział im o swoich nocnych obserwacjach i przemyśleniach. Opowieści wysłuchała także cała załoga, która właśnie zbudziła się ze snu i ziewając przecierała oczy ze zdumienia, co robi w zupełnie innej części oceanu. Kapitan statku pochwalił Żeglarza za dobre serce i doskonały pomysł, po czym rozpoczęto naradę z fokami, kto dotrzyma towarzystwa samotnemu Księżycowi.

– Same nic nie poradzimy – powiedziały Foki – ale porozmawiamy z rybami, one przecież nie śpią w nocy, bo nie mają powiek, może zgodzą się czuwać razem z Księżycem? Poczekać tu na nas – dały nura w głębokie fale oceanu. Słońce schowało się do oceanu, a na niebie znów zajaśniał smutny Księżyc.

– Nie mamy dobrych wieści – oznajmiły smutno Foki – ryby nie chciały z nami rozmawiać. Pływały tylko obojętne, nieme i zupełnie nieczułe na los Księżycy.

– My nie możemy wam pomóc, całe dnie polujemy i karmimy nasze małe, wieczorami jesteśmy zmęczone, zasypiamy

Wtedy w wodzie zapanowało wielkie poruszenie. W oceanie mieszkał Wieloryb, wielki, największy z tych, jakie żyją na świecie. Nie miał on żadnego towarzysza, który byłby tak wielki i potężny, jak on, z kim mógłby pływać i spędzać czas. Usłyszał on od ryb opowieść fok i jego wielkie wielorybie serce zalała fala współczucia. Doskonale przecież rozumiał samotność Księżycy. Poruszył swe ogromne cielsko, ogonem z dna morską zagarnął muszelki i z całej siły wypchnął je z wody, aż poleciały wysoko, wysoko do góry i rozprysnęły się po całym niebie, zamieniając się w gwiazdy. Księżyc od razu poweselał, momentalnie się rozpromienił! Ozłocił się, zbliżył do oceanu i zapanowała ciepła, perłowa noc. Nikt nie spał, żeglarze wyjęli swoje gitary, w niebo popłynęły najpiękniejsze pieśni. Gwiazdy migotały swym blaskiem, a Księżyc promieniał uszczęśliwiony. Od tej pory nigdy już nie był sam, zawsze miał przy sobie swoje towarzyszkę gwiazdy. Z wdzięczności za pomoc nauczył gwiazdy nawigacji i od tej pory to one wskazują żeglarzom drogę. Wieść o wspaniałomyślnym czynie Wieloryba obiegła cały ocean. Dobiegła nawet do dalekich stron, gdzie przy ogromnej rafie żyła samotnie olbrzymia Wielorybica. Z podziwu dla czynu Wieloryba, wydała okrzyk zachwytu. On to usłyszał i wypłynęli sobie na spotkanie...

Bajka o samotności, przyjaźni i sile marzeń, gdzie dobroć zostaje wynagrodzona, marzenia się spełniają – bajka dająca nadzieję.

o Praca plastyczna – księżyc

Potrzebujesz granatową kartkę papieru, folię aluminiową, farbki, lub gotowe gwiazdki mogą być cekiny, można je wyciąć z papieru lub narysować żółtą kredką. Z folii aluminiowej wycinamy duże koło. Wcięte koło zgnieć delikatnie wyprostuj powtórz to kilka razy następnie przyklej koło do kartki potem poprzyklejaj lub dorysuj towarzyszkę księżycy gwiazdki.